

和好聖事

治療的聖事(Sacraments of Healing)

- 和好聖事 Reconciliation
- 病人傅油聖事 Anointing of the Sick

「和好聖事」，也稱為「懺悔聖事」或「告解聖事」。

為什麼需要和好聖事？

- 領洗沒有免除人犯罪的傾向
- 人一犯罪就破壞了我們與天主的良好關係
- 要與天主和好如初就需要辦告解；
藉著和好聖事，領了洗的人可以藉此聖事，獲得重罪及小罪的赦免，與天主並與教會和好。

罪 (Definition)

- 在神志清醒、明知而犯錯。
- 大罪是在嚴重事情上，神志清醒和故意犯天主誡命的過錯，大罪也叫死罪。
- 小罪是上述三條件缺少任何一條，或者不是完全明知，不是故意，都是小罪。

悔罪與赦罪

- 悔罪
 - 耶穌讚賞虛心的稅吏謙遜的悔罪(路18:10-14)
 - 稅吏匝凱的決心和行動 (路19:1-9)
- 我們犯罪後，只有天主才能赦免我們的罪。
- 復活的基督給宗徒派遣聖神時，將自己赦罪的神聖權柄授予他們：「你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留」(若20:22-23)。教理976。
- 和好聖事：赦免人在領洗後犯的罪。

耶穌的聖死與復活

- 耶穌在十字架上赦罪
耶穌說：父啊，寬赦他們吧！“因為他們不知道他們做的是什麼”。(路23:34)
寬赦跟他一起被釘的懺悔的凶犯。(路23:39-43)
- 耶穌以祂的聖死與復活產生的效用，赦我們犯的罪，與天主和好。

仁慈之父

和好聖事的本意亦不純在赦罪，而是顯示上主的慈愛，使人能在一個可見，可感覺，可觸摸的有形標記中，去接觸天主的慈愛，感受到確實被寬恕和被接納的幸福和快樂。

和好聖事的五個程序

- 省察 Examination of Conscience
- 痛悔 Contrition
- 尋求改變 Conversion
- 告明 Confession
- 補贖 Penance

省察

- 求天主光照、做省察、想一想犯錯的動機以增加自我意識。
- 可依十誡，福音，教會規條或訓導省察己罪
- 耶穌說：「凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裡去。凡從人裡面出來的，那纔使人污穢，因為從裡面，從人心裡出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄 (foolishness)：這一切惡事，都是從內裡出來的，並且使人污穢。」谷7:18-23

痛悔

- 痛悔涉及改變內心以及改變行動。
- 如果痛悔是來自愛天主在萬有之上的「愛德的痛悔」，為「上等痛悔」。這樣的痛悔赦免小罪；如果悔罪者決心接受告解(和好)聖事，那麼，這樣的痛悔能赦免大罪。
- 「下等痛悔」，這樣的痛悔是由於害怕受到永罰和其他懲罰的威脅(因害怕而發的痛悔)。然而，只有下等痛悔，並不能赦免重罪，必需經由懺悔聖事，而得到罪赦。
教理1451, 1452

尋求改變

- 決心改過，設法躲避犯罪的機會，或安排新的生活方式。

告明

- 懺悔者必須跟神父承認及告明自己(不是別人)的罪過
- 所有記得的大罪必須跟神父告明。
- 個人告明所有記得的大罪是和好聖事必要的部分
- 告明使我們從罪過中解放，並使我們更容易與他人、與天主和好。

痛悔經

- 主，耶穌基督，你是除免世罪的天主羔羊。求你叫藉着聖神的恩寵，恢復我與聖父間的關係，在你為我所流的聖血中，洗淨我的一切罪污，並為你聖名的光榮，賜給我新生。阿們。
- 除以上建議外，可用有關悔罪的禱文或以自己說話懺悔。

補贖

- 在承認罪過之後，懺悔者必須為犯過的罪做出補贖，所有罪能傷害罪人自己、近人和其他的人，罪人必須補贖可能的損害。

- 必須歸還被偷貨物
- 必須為傷害做補償
- 必須恢復被傷害人的聲譽
- 赦罪把罪過帶走但是不能完全除掉罪過留下的後果，人生中有不順和痛苦的時候，不怨天尤人也是贖罪的機會。
- 基督徒的懺悔，可以透過多元的方式來表達：
 - 禁食、祈禱和施捨，努力與近人和好
 - 關注近人的得救和實踐愛德，因為「愛德遮蓋許多罪過」（伯前4:8）。
 - 忍受痛苦、每天背負自己的十字架
 - 多參與感恩(聖體)聖事
 - 閱讀聖經，誦唸天主經，玫瑰經
 - 凡是真誠的敬禮或熱心的行動，都有助我們得到罪赦。

赦罪

- 神父有赦罪權（聖洗及和好聖事），但赦罪的仍是基督自己。
- 沒有罪過太大而不能被寬恕的，但是人必須要求饒恕。
- 赦罪把罪過帶走，但是不能補救罪過留下的混亂及後果，所以個人的努力補過還是要繼續努力，使破壞的程度和範圍減至最低。

和好聖事的效果

- 當你開始厭棄你所想的惡念、所做的不好的事，你的善行已經開始。
- 和好聖事使人得到良心的平安和寧靜，精神上的安慰，恢復與天主和好的關係。
- 不因罪惡損壞領洗時所領的新生命，反而重獲因罪惡所失了的永生。
- 為教會生活帶來生命力，減低部分的肢體犯罪而受害。
- 對非犯大罪者，定期告明小罪，有助於培養我們的良心，常保靈魂的乾淨，抵抗不好的習慣。 教理 1458

大赦Indulgence

- 大赦，是在『罪過已蒙赦免』後，因罪過而當受的暫罰，也在天主前獲得寬赦。按照指定的條件，準備妥當的信友，通過教會的行動，獲得暫罰的赦免。
- 可分為『限大赦partial indulgence』和『全大赦plenary indulgence』。大赦，可為生者或死者應用。
- 罪罰是源自罪惡本質的後果。
- 大赦是基於諸聖的相通而來的。細節參考講義附件。

告解亭

聖事施行者：主教及司鐸必須守秘密

教會規條：必須至少每年一次領受和好聖事

告解時的程序

1. 上次辦告解是什麼時候 (My last confession was made……)
2. 告訴神父自己犯了什麼過錯，大約幾次…等等
3. 聆聽神父的話及交代要做的補贖
4. 發痛悔、唸痛悔經 (Oh my God I am heartily sorry for having offended you. I detest all my sins because I dread the loss of heaven and the pains of hell. But most of all because they offend you, my God, who are all good and deserving of all my love. I firmly resolve with the help of your grace to sin no more, to do penance, and to amend my life. Amen.)
5. 神父赦罪時劃十字(因父、及子、及聖神之名，阿們) 後可以離開。

有關和好聖事的問與答

- 基督教沒有和好聖事，他們認為犯了罪自己向天主懺悔認錯就夠了，不必向神父告罪。如果他們質疑天主教神父赦罪的這件聖事，你如何答辯？
- 告解之後還會犯罪，告解有甚麼用？

總結

- 你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。(若 20:21-23)
- 天主的恩寵是在悔罪的過程開始，人在生活中不斷地受恩寵推動與恩寵合作，走向天主。
- 上等痛悔是來自為天主的愛而痛悔，下等痛悔是來自其他原因而痛悔。