

Accompanying Jesus: a quiet church

陪伴耶穌：朝拜聖體感言

林育明神父

二零一二年

我來到耶穌聖心堂已經快四年了，在這四年裡，天主賜下無盡的恩典，讓我品嚐各種不同的風情。其中讓我體驗最深的是，在寧靜中朝拜聖體。自己感覺就像《申命紀》第八章 7-9 節，梅瑟在摩阿布第二次的演講中所述：「因為上主你的天主快要領你進入肥美的土地，那裏有溪流，有泉水，有深淵之水由谷中和山中流出；那地出產小麥、大麥、葡萄、無花果和石榴；那地出產橄欖油和蜂蜜；在那地你絕不缺糧吃，在那裡你將一無所缺……」，這份許諾令我百讀不厭，感慨萬千，而我的福地——耶穌聖心堂，真的是讓我一無所缺，在這裡我領略到了她那不同角度的不同魅力，着實在基督內品嚐了一頓聖體的盛宴。

在達拉斯教區神父們開會時，常常我被問及在這麼一個安靜的堂口，我都做了什麼呢？我回答他們說：「每天朝拜聖體和從事一些勞動工作。」我深深覺得這塊園地是天主給我們的禮物，我們理當要愛護它。尤其德州春天和夏天的清晨，叢茂的花草樹木散發着一種淡淡的青草味兒，漫步在達拉斯耶穌聖心堂的四週，竟也能享受到森林公園負離子清甜的空氣。在享受中不忘回報是我勞動的動力，而朝拜聖體更使我在我內開闢一個內心的曠野，與我的好朋友（耶穌）在一起享受造物主創造樂園的情境，並在呼吸中經驗天主的奇妙作為。而這一切的發生，是因著達拉斯耶穌聖心堂安靜的環境所造就的。

半年來，每天早上只有我一人朝拜聖體。但近來，Home School 的小朋友們也到教堂來朝拜聖體，於是我就加入他們的祈禱。我跟着小朋友們進入小聖堂，選了一個最角落的位置坐下，裡面坐著從五歲到十一歲的小朋友和他們的母親，小聖堂的正中懸掛着基督苦難像，祭台上有耶穌的聖體。在他們母親的帶領下，我不自覺的跟著他們學習，他們注視着十字架，默想着基督的苦難，默想聖體的奧秘，再對照着自身的庸俗，進行着一連串靈修的洗煉。整個小聖堂因著他們專注地做著默想神功，瀰漫著神聖的氛圍，他們全神投入祈禱的精神，令我肅然起敬。我想，這種默想是非常有神效的，因為是全心全靈的投入。我很珍惜眼前的祈禱氛圍，我知道，這樣安靜的祈禱為孩子是彌足珍貴的，平常在聖體前五歲至十一歲小朋友是很少見的，而今在耶穌聖心堂卻能見到，這也是天主給的一項奇蹟。

經上說：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」〔若 6：56〕耶穌基督這話的蘊義非常深刻，非常神妙，但是我們不能完全了解。其實領聖體效果的多少，是要看我們的意向而決定的。我們的意向能夠一天比一天好，那麼效果自然一天比一天增加。誰能替我們解釋耶穌基督居於我們身上，我們居於耶穌基督身上的意義呢？這是超過受造物的智慧的。我們不必去窮理推究它，我們只該盡我們的能力，以能相稱領受基督的聖體。如果領聖體使我們漸漸輕蔑世物，對世物感到無味，厭倦，使我們在一切世物中，看到神修和盡職的方法；如果領聖體使我們知道我們自己只是一個走向天國的旅客，我們在路途所遇的事物，只使我們以更快更穩健的腳步達到目的地；如果領聖體使我們格外收斂心神，多多祈禱，多作克苦，棄絕自己，放棄自己的判斷，使我們的思想，情愛，更近於基督的思想，使我們時時處處付之實行，如果我們與基督一同對於世俗厭倦，看輕世俗所看重的，放棄世俗所追求的，愛世俗所不愛的，找尋那世俗所棄絕的，我們便能強有力的保證說：「我們有著領聖體最好的效果。」

然而朝拜聖體又有著另一個層面的加持，因為人只有沉澱心思意念，才能全心歸向基督，才能與天主做深度的交談，人會漸漸地發覺，心已不再屬於這個塵世，靈裏面某些潛藏的特質，正深入內心深處逐漸聖化我們的心靈。當外在世界已然隱去，眼裏只有主耶穌，他慈祥地凝視着我，而我的目光更離不開他，他愛的雙眸好像流露出這樣的信息：「孩子，來吧！來這裡學習寧靜，享受愛吧！這個世界的紛擾，只有在我這裡，才能淡去，我是和平、包容和忍耐……」。我們已習慣了市

井百聲、鼎沸喧嘩，我也曾經木然於略顯嘈雜的祈禱環境，而在這兒，在耶穌聖心堂中，在苦架前，在聖體前，在寧靜裏，我好似回到了靈魂的故鄉。我入了神，與上主對話的美妙，常令我淚光滿溢。

現在每天早晨散步走在路上，只覺得情感在與時間對峙，靈魂出了竅，抑制了肉身，它最想要的，就是與安靜交談，與造物主交談。我反問我心靈的導航系統，它最渴望的竟是朝拜聖體呢！在那個時刻，人已無欲無求，不再苛責於生命的優越，不會沉溺於財富的薰心，在最寒烟淡華的時空裡，生命的原生態，呈現出它單純的一面，這單純的一面裏，我認為涵蓋着包容、善良以及人性中所有美好的情愫，它們由此而生，逐一回歸。

達拉斯耶穌聖心堂的夜晚，出奇的靜。晚餐後，帶著蠟燭再一次往聖堂的周圍走去，來到聖母亭前，點亮隨身帶去的蠟燭後禱告於她，求上主滿全。當我投入祈禱，高聲地念起了玫瑰經，念著念著，我突然有一種觸動，四周這麼寧靜安和，請輕點兒聲，請輕點兒聲，在這個寧靜的夜裏，我們不需要高聲，也不要大聲的唸經，不要破壞了這份和諧的靜謐，請安靜下來吧，靜下來，請向聖母媽媽默禱吧，她知道我們的心聲，請讓我們用我們的心跳和著聖母媽媽的呼吸，和着大自然共譜的旋律形成的天籟之音，在此刻讓我們把心交出來，交在聖母媽媽的面前，把心中的一切意念托付給她，求媽媽轉禱，求媽媽聆聽笑納。

環顧四周，暮夜生寒，漆黑的夜幕下，只有忽明忽暗的搖曳燭光，我不停地向聖母媽媽傾訴。這種深夜造訪聖母亭的體驗，對於我來說還是第一次，那個時候的世界靜美極了，我明白了什麼叫做「天人合一」。漆黑中，蠟燭的火苗是那麼的微弱，在微風來襲時竟不堪一擊，雖然一下子被黑暗所籠罩着，可是，我的心裡卻是那麼的明亮，沒有黑暗的恐怖感，這是為什麼呢？因為我的眼前是上主，是聖母媽媽慈愛的雙手在庇護着我，因為在我的心中，已點亮着一盞心燈，整個世界，在我看來，是明亮的。是的，我們雖然處在乖謬敗壞的黑暗塵世，可是有聖母媽媽的陪伴，有主耶穌的愛，我們的世界變成了世上最光明的住所。

以前，我們大陸的教會除了念經外，別的祈禱方式好像都不太適應，也曾有人誤以為天主教徒若不念經，就沒有祈禱生活了。其實，默觀、默想、誦讀、看聖經等，都是祈禱的方式，都能中悅上主。

朝拜聖體的效果是使我們愛慕十字架和聖母瑪利亞。我們朝拜聖體的效果是按照我們自制自棄的努力情形而有所差異。因為朝拜聖體時，有時我們會帶著神樂，有時是心靈乾枯，有時是痛苦難受，這一切都只是表面的感覺。但當我們發現透過與主交談的經驗，我們明白這些感覺背後的故事，我們就可知道朝拜聖體對我們神修的加速幫助，我們朝拜聖體的狀況也自然會增加了。

我渴望大家都能珍惜達拉斯耶穌聖心堂所提供的服務，現在星期一到星期五早上九點至十一點都開放小聖堂給大家朝拜聖體，希望大家多多利用。這是一種意志的行為，必須要下定決心，無論工作怎麼忙碌，也一定要把這美好的時間持續下來。