



Every Spiritual Blessing in the Heavens

天上各種屬神的祝福

教宗若望保祿二世說：「堂區是個歡迎人人進來的家。」所以，1981年12月2日，他就在梵蒂岡自己的小堂裏，開始恆久朝拜明供聖體的敬禮了。他說，為整個教會，自己最懇切的祈禱、最大的心願就是：在全世界的每一個堂區，都成立恆久朝拜明供聖體的敬禮。

這就是說，每個堂區都要有一個小堂，或者是專用的小祈禱室。那裏每個星期七天，每天二十四個小時都開放，而且還長期明供著聖體，好使任何人，在任何時間，都很容易進去朝拜耶穌。

教宗說：「人生的首要任務，就是使自己的屬神生命在聖體聖事的氣氛中成長。」他說：「人生是個懷著信德，與主親密結合的旅程。所以，我們必須抽時間去祈禱，因為天主隱藏在聖體內，正等待著我們去發現祂臨在的奧秘。」因此，教宗說：「為了使我們對耶穌的愛得以圓滿，我們不但要在團體中朝拜主，而且還要在守聖時的私人祈禱中愛慕耶穌。」

今天，上主召叫我們在團體中朝拜祂，於是我們這個堂區大家庭，便齊集在一起光榮天父了。但彌撒後，耶穌仍然留在聖體內，與我們同在。祂召叫我們在這個星期內找個時間，再來到祂的面前，靜靜地陪祂，跟祂加深關係，發展私人的情誼，因為教宗若望保祿二世說：「我們的宗教，是個居住在天主心中的宗教。」

因此，教宗說：「耶穌在這愛情的聖事內等候著你們。在聖體內，祂歡迎每個人，並再向每一個人發出這個永遠不會過時的呼籲：『你們竟不能同我醒寤一個時辰嗎？』（瑪 26:40）」因為聖體是耶穌聖心的禮物。祂渴望我們懷著信德，來到祂的聖體前，去認出這愛的禮物。

只要我們人人都願意每星期花一個小時去陪伴祂，我們就能夠把白天和晚上所有的鐘點都編排好，使每一個小時都至少有一個人跟耶穌同在。這樣，祂就永遠不會孤單，而我們這個堂區大家庭，也能借著恆久朝拜明供聖體的敬禮，把世間最大的崇敬和榮耀獻給天主，從而使聖經的話得以應驗了：「被宰殺的羔羊堪享權能、富裕、智慧、勇毅、尊威、光榮、讚頌」（默 5:12）、恆久的朝拜。換句話說，耶穌堪當接受我們的感謝和朝拜，因為祂為救我們作了那麼多的事情。恆久朝拜明供聖體的敬禮，是祂聖名應享的光榮。

耶穌想你們陪伴的那個小時，你們可以用任何方式度過。有的人把自己的祈禱書帶來，有的人念玫瑰經，或者閱讀聖經，也有人向耶穌傾訴心事，就像跟最好的朋友談心一樣。耶穌想人人都知道，祂是世人中最容易相處，最容易取悅的。

比方，你們可能覺得很累，很煩惱，那麼，可以來到祂的面前坐下，放鬆自己，去享受祂賜給你們的甜蜜平安，如同祂所說的：「我要使你們安息。」（瑪 11:28）

教宗若望保祿二世說：在祂的面前「我們進入祂的聖心，吸收祂的愛；祂愛的力量，比一切邪惡勢力都大。」怪不得，耶穌在福音裏簡明地說：「你們都到我跟前來。」（瑪 11:28）耶穌聖體，用祂在加爾瓦略山上為我們所賺得的恩寵，來改變我們。

在那裏，祂在黑暗中被人拋棄，是為使我們在祂的面前沐浴在燦爛的光明裏。祂被人當作惡人，是為使我們能在祂的美善中變得神聖。祂看來一敗塗地，是為使我們因祂無限的功勞，而在天主眼中成功。祂在羞愧和恥辱中死去，是為使我們永遠穿上尊嚴和光榮的衣裳。祂被人人痛恨仇視，是為使一切瞻仰祂聖體的人，都被天主甜蜜的愛所擁抱，所更新。

總之，耶穌聖體，就如同聖經所說的，把「各種屬神的祝福」（弗 1:3），都賜給我們。因此，加爾各答的德蘭姆姆說：「你們跟耶穌相聚的每一刻，都會加深你們跟祂的關係，使你們的靈魂在天堂上變得更光榮，更美麗，直到永遠，又能協助世界，使它得享持久的和平。」她又說：「恆久朝拜明供聖體的敬禮，將要拯救全世界。」

教宗若望二十三世說：「人心之所以越來越冷漠無情，世界之所以為黑暗所籠罩，是因為朝拜明供聖體的敬禮減少了。」這應驗了聖經的話，天主說：雖然祂在聖體內「俯身餵養他們」，「但他們卻不理會是我照顧了他們」。（歐 11:3-4）

在舊約時代，天主叫人民去瞻仰銅蛇，好使他們獲得痊癒。（戶 21:9）同樣，天主今天也借著教宗，呼籲我們去瞻仰祂在聖體內的愛子，好使全世界都獲得痊癒。耶穌說：「這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生……」（若 6:40）【注 1】

教宗說：「教會和世界都很需要朝拜聖體。那些朝拜的人，將要改變世界，並要給人類帶來持久的和平。」天主給聖女傅天娜（是教宗若望保祿二世把她列入聖品的。）所見的異象，印證了教宗所說的話。在這異象中，在聖體前每一個小時的祈禱，都能這樣觸動世界之光耶穌的聖心，以致愛與慈悲的神光，從祂的聖心中發出，照亮全世界，觸動著地面上每個成年人和兒童的心靈。

全世界都在祂的手中，你們所守的每個聖時，都能協助祂，把全世界都帶到祂的聖心裏。因此，教宗若望保祿二世驚歎：「這力量多大……」「任何，任何一個來到救主面前祈禱一個小時的人，

都把全世界向基督拉近了點，並把世界以及世上每一個人都舉到天主面前，接受祂的祝福！！」

真美妙，恆久朝拜明供聖體的敬禮，是人人都能參與的，因為每個人都能夠至少每星期一次，找到一個小時來陪伴耶穌。無論你們所選的那個小時，是在早上、中午、黃昏或者晚上，主耶穌都會非常高興。

不過，也請你們考慮，看看能不能選擇那段從午夜到清晨六點鐘的時間。那幾個小時是最難熬的，因為任何自願在半夜起來朝拜聖體一個小時的人，都要作犧牲。

也許你們有興趣知道，原來教宗每週總會抽出一個晚上，徹夜在聖體面前祈禱，因為他說：「聖經提醒我們，耶穌經常徹夜祈禱。」只有當我們想到耶穌聖體多麼愛我們，而我們的犧牲對祂又有多大的意義時，在半夜起來守聖時才合乎情理。耶穌說：「看，這個心，它多麼熱愛人類，但人類所還報的愛卻是那麼少。我渴望，我非常渴望在聖體內得到人的愛。」

耶穌在山園祈禱時，祂的心碎了，因為祂知道，儘管祂要把聖體賜給全人類，但將來慢待聖體的人，竟是那麼多，而愛慕祂，朝拜祂的人又竟是那麼少。祂說：「我的心靈悲傷得要死。」（穀 14:33）那些自願作犧牲，在半夜陪伴耶穌一個小時的人，能代替那些不認識、不愛祂的人，來安慰祂的聖心，並能贏得無數的恩寵，使整個世界都歸向祂，因為祂說過：「當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」（若 12:32）在十字架上，耶穌在仇恨中被舉起來，但是那些自願作這個犧牲的，卻在愛中把祂舉起來，並使天主的慈悲傾流到世界各地。

每所恆久朝拜明供聖體的小堂，都是一所天主慈悲的小堂，因為教宗若望保祿二世說：「那些侍立在上主面前的，正獻身於一種卓越的服務。他們把一切不認識基督，遠離基督的人都呈獻給祂，還在祂的面前，替他們站崗【注 2】」，使羔羊的寶血流到那些遠離天主而又很需要祂憐憫的靈魂身上，好使他們脫免地獄永火，得升天堂，常與天主同在，直到永遠。

救人靈魂，是我們能做的最大事業。所以教宗說：「讓我們慷慨地獻出時間，去跟耶穌聖體相會吧。」不拘是誰，只要他願意慷慨地獻上晚上的一個小時，就會得到天主十倍的祝福，因為沒有人能

比天主更慷慨。每當我們對天主慷慨的時候，天主就會給我們十倍的賞報。

在人間恆久地朝拜聖體時，我們所做的，就是天使聖人在天上所做的事了，這樣，一個「新天新地」（伯後 3:13）就會出現，如同我們在天主經裏所祈求的：「願祢的國來臨，願祢的旨意奉行在人間如同在天上」（瑪 6:10）。因為，按照聖經所說，當我們向耶穌獻上祂聖名所應得的愛與光榮，明認祂是君王的時候，祂就要使這世界變得跟樂園一樣美好，祂的國就要來臨。

今天世界的難題，不是人能解決的。我們需要的，是天主的干預。因此教宗催迫我們「重振希望，期待必然來臨的天國在地上實現」。那時，天主要按照祂的諾言，重建一個「再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚」的新世界，「要拭去」人人「眼上的一切淚痕」（默 21:4）因為教宗說：「全世界都要按照聖父的計畫，變成完美的愛和喜樂。」

人人都要在地上得享新樂園的光榮，究竟這事將怎樣發生呢？教宗若望保祿二世說：「恆久朝拜耶穌聖體的敬禮，將導致全世界徹底改變。」從而使聖經上的話得以應驗：「得勝世界的勝利武器，就是我們的信德。」（若一 5:4）

教宗說：「這是多大的安慰啊！」因為「我們的宗教是一個光榮的宗教」，因為聖體，以及我們對聖體大能的信德，是個奧秘，是個要實現的計畫，「時期一滿，就使天上和地上的萬有，總歸於基督元首。」（弗 1:9-10）從而使耶穌「願眾人都合而為一」（若 17:21）的祈求得以實現，「好叫天主成為萬物之中的萬有」（格前 15:28）。

按教會的訓導，「天主在基督內的計畫」，就是借著聖體全能而「永存不朽」的「愛」（格前 13:8），「再把整個世界提升，使它成為新的受造物」。

教宗若望保祿二世說：「由於天主聖子取了人性，祂已經與每個人結合在一起。」於是，「按祂能使一切屈服於自己的大能」（斐 3:21），「整個受造的世界」就「註定要在聖體內被吸納」，在那裏，全人類以及一切受造物都要在天主的愛火中焚化，而變得完美。

那時，「宇宙中的萬物」都會歡呼：「願讚頌、尊威、光榮和權力，歸於坐在寶座上的那位和羔羊，至於無窮之世！」（默 5:13）

因為一切「無不屈膝叩拜，一切唇舌無不明認」（斐 12:11），「萬主之主，萬王之王」（默 17:14），那深愛眾人並憐憫他們的君王，就是耶穌了。是祂叫我們「凡事盼望」（格前 13:7），因為祂要這樣說：「看，我已更新了一切。」（默 21:5）

【注 1】「瞻仰」和「看見」這兩個詞語在英語裏都是“look upon”。

【注 2】「站崗」譯自“keep watch”，意思是：「站在崗位上，執行守衛、警戒任務」。如果聽眾不明白「站崗」的意思，可以說「當值」。